

文韵书香·阅读修心

一年级（上）

- 1、第一单元 我上小学啦1
- 2、第二单元 我是文明小学生9
- 3、第三单元 祖国妈妈我爱您.....16
- 4、第四单元 劳动最光荣.....22
- 5、第五单元 金色的秋天.....28
- 6、第六单元 我爱我家.....35
- 7、第七单元 家乡文化.....42
- 8、第八单元 迎新年.....48

一年级（下）

- 9、第九单元 春天来啦.....56
- 10、第十单元 好榜样.....62
- 11、第十一单元 妈妈，我爱您.....69
- 12、第十二单元 植物来开会.....77
- 13、第十三单元 走进海洋.....84
- 14、第十四单元 诗仙李白.....91
- 15、第十五单元 快乐的节日.....98
- 16、第十六单元 夏.....105



第一课 我去上学校

导读



每次排队，总觉得自己太细太小，所以我有一个秘密的愿望，总想长得和哥哥一般齐一样高，每次路过小学门口，小眼睛总是朝里面望啊望，我在心里种下了一个愿望，希望自己可以插上翅膀，飞到小学的校园自由翱翔，现在啊，愿望发了芽，开了花，我终于成为一名小学生啦！背着书包的感觉可真好啊！阳光暖暖的，小鸟在前面带路，我去上学喽！

阅读



读书好

读书好，读书好，读书不问迟和早。人不读书，好像瞎子看不到。知识无价学问是宝，读书好，读书好。读书好，读书好，读书不问老和少。人不读书，好像瞎子看不到。知识无价学问是宝，读书好，读书好。

读书使人充实，讨论使人机智，笔记使人准确，读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理使人庄重，逻辑修辞使人善辩。凡有所学，皆成性格。—— 培根





学一学



上学歌

太阳当空照，花儿对我笑。

小鸟说早早早，你为什么背上小书包？

我去上学校，天天不迟到，爱学习爱劳动。

想一想

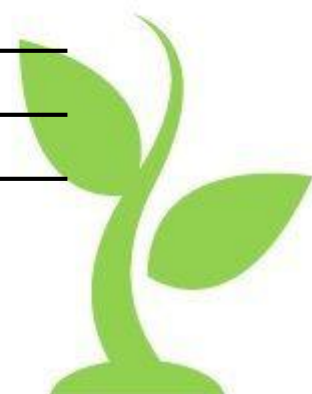


小朋友们参加过劳动吗？你做过哪些事？

天天不迟到，爱学习，爱劳动，做到这些，我们都会成为棒棒的小学生！

做一做

请写出关于“读书”的名言、格言、诗句。

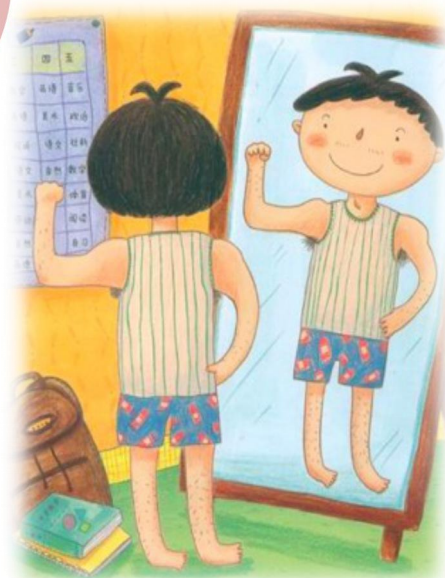




课后拓展

我的小小心愿

长大后想成为什么样的人？
做什么工作？



我的小小心愿：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____





第二课 我的美丽校园

奉贤区育贤小学

奉贤区育贤小学是一所高起点、现代化全日制小学。校园绿树成荫、优雅恬静。室外篮球场、排球场、足球场等一应俱全；学生电视台、云课堂、创新实验室、师生阅览室等设施在全区属于领先水平，为学生创设了良好的学习成长环境。

“为实现每个孩子的美好心愿”是学校的办学理念；“养贤明之德，育贤达之人”是学校的办学宗旨。学校将关注每位学生的成长需求，成就每个孩子的心愿，让每个孩子体验成功、享受快乐、幸福成长。



第一单元 我上学啦

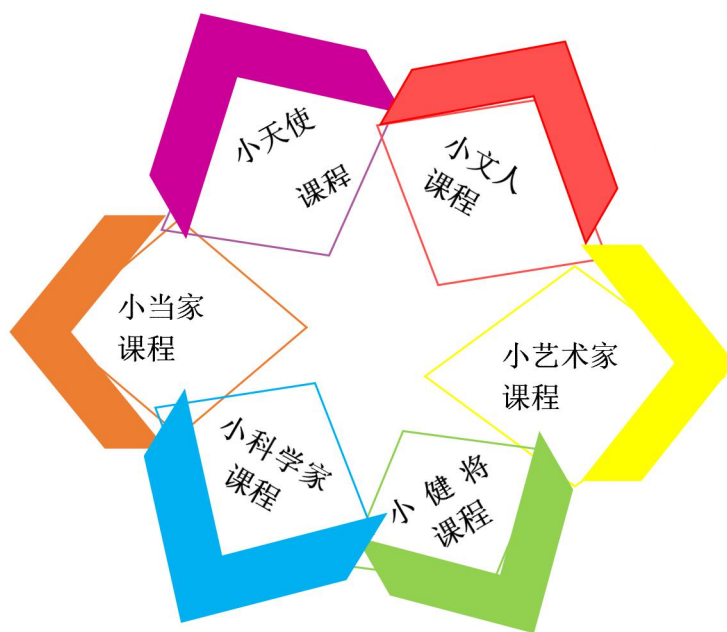


美丽校园

明理育贤		崇真 崇信
校训		致和 致远
教风		校风
修德 修业		学风
求实 求新		善学 善思
		自律 自励



六小心愿课程群





第三课 我的同学

童谣



找呀找呀找朋友，
找到一个好朋友，
敬个礼呀握握手，
笑嘻嘻呀点点头，
你是我的好朋友。





马兰花 - 贝瓦儿歌

马兰花呀马兰花，
风吹雨打都不怕，
勤劳的人儿在说话，
请你马上就开花，
请你马上就开花。

名言警句

- 1、不知则问，不能则学。
- 2、业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。
- 3、人固有一死，死有重于泰山，或轻于鸿毛。
- 4、利于国者爱之，胥于国者恶之。
- 5、精神的浩瀚、理想的活跃、心灵的勤奋：就是天才。
- 6、先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。
- 7、寸寸山河寸寸金。
- 8、不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。





画一画

我和我的同学





第一课 文明礼仪我知道

导读



什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以我们作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

阅读



小学生文明礼仪诗歌

中华文明五千年，礼仪之邦美名扬。
我是祖国新一代，言谈举止有规范。
早晨离家上学校，出门问候父母好。
上街要走人行道，靠右慢行不乱跑。
衣装整洁上学校，互相问好不能少。
上课时间快要到，提前备好工具书。
精力集中认真听，举手提问尊师长。
在校是个好学生，在家当个好儿女。
认真学习写作业，适当做些家务活。
我们大家都做到！我们大家都做到！





学一学

文明礼仪的内容涵盖着社会生活的各个方面，因此，要加强道德实践应注意礼仪，使人们在“敬人、自律、适度、真诚”的原则



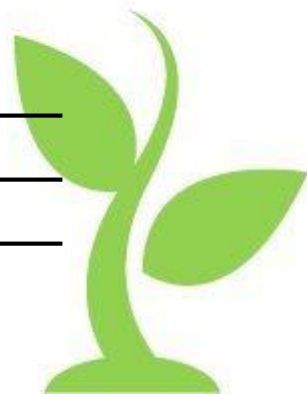
文明礼仪

- 1、爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。
- 2、讲文明，懂礼仪。
- 3、讲文明语，做文明事，当文明人。
- 4、微笑是打开心锁的钥匙。
- 5、文明礼仪，从我做起。
- 6、不学礼，无以立。
- 7、礼仪、礼节、礼貌、文明、文雅、文化。
- 8、礼仪是一种文明规范，礼仪是一种素质修养。
- 9、礼仪体现的是细节，细节展现的是素质。
- 10、别给我雪白的衣服涂上颜色。



做一做

你认为还有哪些文明礼仪？





课后拓展

小游戏

一起和爸爸妈妈做个快乐的小游戏吧！



我回来啦！

宝宝和妈妈外出回到家中时，进门要和留在家里的爸爸说：“我们回来啦。”这时，爸爸要起身到门前，做回应。当宝宝长大一点时，妈妈引导宝宝自己说：“我回来啦！”如果是宝宝在家中，妈妈爸爸下班回到家中，宝宝也可以走上前迎接下班回家的爸爸妈妈。

画一画

动手制作礼仪小卡片！





第二课 走进礼仪儿歌

唱一唱



接待客人儿歌

客人来，欢迎他。
请坐下，请喝茶，
客人走，送送他。

好朋友儿歌

好朋友，好朋友，
见面时候握握手。
好朋友，好朋友，
再见时候挥挥手。

“小刺猬理发”

小刺猬去理发，
嚓嚓嚓，嚓嚓嚓，
理完头发瞧瞧他，
不是小刺猬，
是个小娃娃。





育贤校歌

梦想启航

——育贤小学校歌

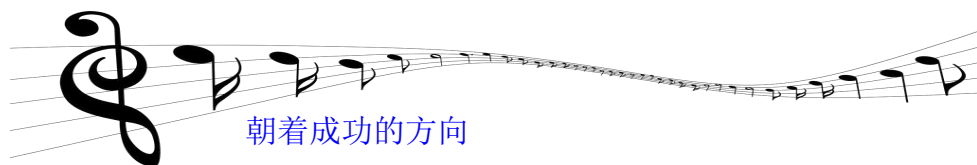
张开梦想的翅膀，追逐前行的方向
未来路上有你有我，童年生活充满阳光
啊！五彩课程助我成长
啊！美丽校园是我的家
明明和达达伴我左右
校园生活多姿多彩
育贤、育贤、梦想的家园
养贤明之德，育贤达之人
让美好的梦想启航
让美好的梦想启航



我是明明



我是达达



朝着成功的方向
探索知识的宇宙
成就美好的心愿
用我坚强的臂膀
托起明天的太阳
啊！五彩课程助我成长
啊！美丽校园是我的家
明明和达达伴我左右
校园生活多姿多彩
育贤、育贤、梦想的家园
明理成事 笃志成贤
让美好的梦想启航
让美好的梦想启航
朝着成功的方向





第三课 文明礼仪在身边

说一说

你的身边有哪些文明的好行为？哪些坏行为？



文明好行为：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

文明坏行为：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____





演一演

和同学们一起演一演文明小故事

有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不也是良好文明礼仪的体现么？



相传，一日杨时、游酢，来到嵩阳书院拜见程颐，正遇上老先生闭目养神，坐着假睡。程颐明知有两个客人来了，他欲不言不动，不予理睬。杨、游二人怕打扰先生休息，只好恭恭敬敬，肃然待立，一声不吭等候他睁开眼来。如此等了好半天，程颐才如梦初醒，见了杨、游，装作一惊说道：“啊！啊！贤辈早在此呼！”意思是说你们两个还在这儿没走啊。那天正是冬季很冷的一天，不知什么时候，开始下起雪来。门外积雪，有一尺多深。





第一课 爱国诗歌

导读



爱国是一个崇高而神圣的字眼，是世界各国永恒的主题，是文明社会不变的价值追求。我国的中小学每天早晨都要进行升国旗、唱国歌、齐声朗诵爱国誓文等活动，对学生进行爱国主义教育。

诗歌是用高度凝练的语言，形象表达作者丰富情感，集中反映社会生活并具有一定节奏和韵律的文学体裁。

阅读



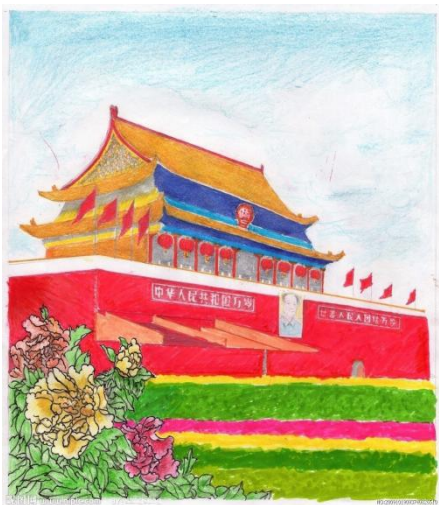
国旗国旗我爱你

国庆节 在十一
我们一起升国旗
一起升国旗
向国旗 敬个礼
国旗国旗我爱你
国旗国旗我爱你
爱祖国爱国旗

五颗金星照心里
照呀照心里
手拉手 唱歌曲
国旗国旗我爱你
国旗国旗我爱你
爱祖国爱国旗



学一学



我爱北京天安门

我爱北京天安门，
天安门上太阳升，
伟大领袖毛主席，
指引我们向前进。

做一做

请写出关于“爱国”的名言、诗词、诗句。

课后拓展

爱国诗歌

规则：请你和你的父母一起创编一首爱国诗歌，并有感情的朗读，比一比谁创编的诗歌最有意义，谁读的最有感情。





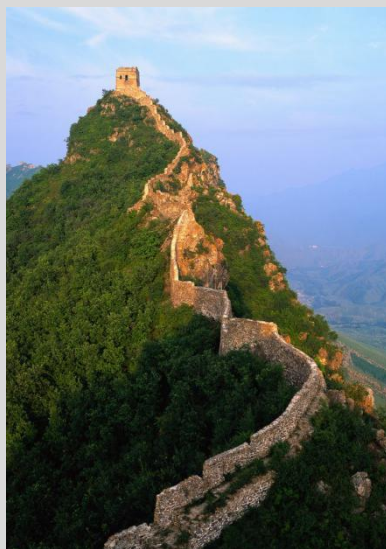
第二课 源远流长的历史

长城

长城又称“万里长城”，是中国古代在不同时期为抵御塞北游牧部落联盟侵袭而修筑的规模浩大的军事工程的统称。

春秋战国时期，燕赵国诸侯为了防御别国入侵。修筑烽火台，并用城墙连接起来，形成了最早的长城。以后历代君王几乎都加固增修长城。它因长达几万里，故又称作“万里长城”。

据记载，秦始皇使用了近百万劳动力修筑长城，占当时全国总人口的二十分之一。当时没有任何机械，全部劳动都由人力完成，工作环境又是崇山峻岭、峭壁深壑，十分艰难。长城始建于春秋战国时期，历史达 2000 多年，今天所指的万里长城多指明代修建的长城。古今中外，凡到过长城的人无不惊叹它的磅礴气势、宏伟规模、艰巨工程与防患意义。它融汇了古人的智慧、意志、毅力以及承受力。



故此，长城是一座稀世珍宝，也是艺术非凡的文物古迹，它象征着中华民族坚不可摧而永存于世的伟大意志和力量，是中华民族的骄傲，也是整个世界的骄傲。





故宫



故宫位于北京市中心，也称“紫禁城”。这里曾居住过 24 个皇帝，是明清两代（公元 1368~1911 年）的皇宫，现辟为“故宫博物院”。故宫的整个建筑金碧辉煌，庄严绚丽，被誉为世界五大宫之一，并被联合国教科文组织列为“世界文化遗产”。

故宫的宫殿建筑是中国现存最大、最完整的古建筑群，总面积达 72 万多平方米，传说有殿宇宫室 9999 间半，被称为“殿宇之海”，气魄宏伟，极为壮观。无论是平面布局，立体效果，还是形式上的雄伟堂皇，都堪称无与伦比的杰作。

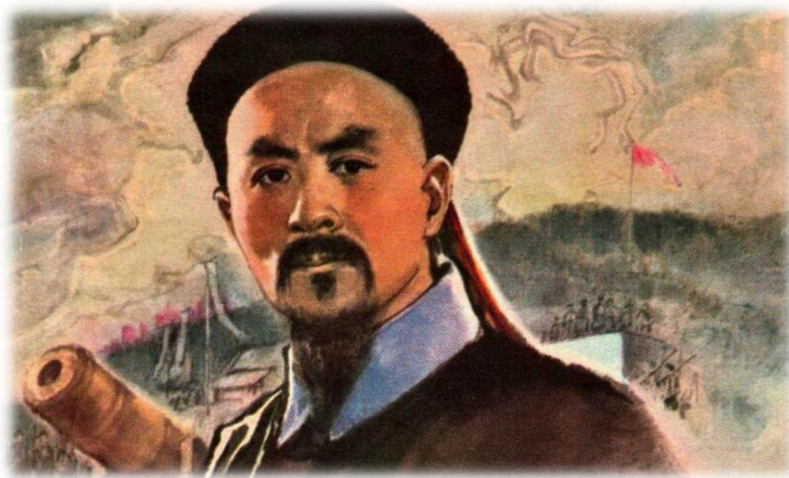
现在，故宫的一些宫殿中设立了综合性的历史艺术馆、绘画馆、分类的陶瓷馆、青铜器馆、明清工艺美术馆、铭刻馆、玩具馆、文房四宝馆、玩物馆、珍宝馆、钟表馆和清代宫廷典章文物展览等，收藏有大量古代艺术珍品，据统计共达 1052653 件，占中国文物总数的六分之一，是中国收藏文物最丰富的博物馆，也是世界著名的古代文化艺术博物馆，其中很多文物是绝无仅有的无价国宝。





第三课 爱国名人故事

名人



林则徐命令外国商人把全部鸦片缴出来并保证不再私运鸦片到中国来，否则给予严惩。有些外国商人照办了，可英国商人不肯缴，英国政府的代表义律还策划阴谋，企图顽抗。林则徐当机立断，坚决行使主权，中断与英方的贸易并不再供应食物和水。英国人没办法，只好缴出了鸦片。1839年6月3日这一天，林则徐亲自到虎门海滩，主持销毁害人的毒品鸦片。他以无比的勇气和决心维护中华民族的尊严，是一位伟大的爱国者。





1894年，孙中山在太平洋上的檀香山创建了最早的革命团体兴中会。兴中会，顾名思义，就是振兴中华的意思。孙中山在成立宣言中明确指出，成立本会的目的，“专为振兴中华”。后来，他又经常不断地宣传振兴中华的思想。



新中国的成立使他振奋，他渴望着及早回到祖国的怀抱。华罗庚决定回国的消息，使在美的中国人惊讶，更让美国方面难于理解。

美国数学界深刻认识到华罗庚的价值，他们不愿意放华罗庚走，提出了十分优厚的条件，试图挽留华罗庚。然而华罗庚丝毫不为所动，他的一颗心早已飞向了大洋彼岸的祖国。





第一课 我爱劳动

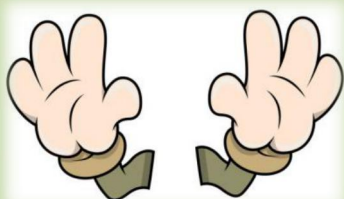
导读



五一国际劳动节 (International Labor Day 或者 May Day)，又称国际劳动节、劳动节，是世界上大多数国家的劳动节。

节日源于美国芝加哥城的工人大罢工，为纪念这次伟大的工人运动，1889 年的第二国际成立大会上宣布将每年的五月一日定为国际劳动节。

阅读



我有一双勤劳的手

我有一双勤劳的手 勤劳的手

样样事情都会做 都会做

洗衣裳呀 洗手绢呀

补袜子呀 缝纽扣呀

自己的事情自己做 自己做

做一个爱劳动的好孩子

爸爸他也常常夸奖我 夸奖我咳

我有一双勤劳的手 勤劳的手

样样事情都会做 都会做

种葵花呀 种蓖麻呀

拾麦穗呀拔野草呀

棉花摘一萝又一萝一萝萝

妈妈她说我是个好孩子

歌声飞出心窝窝

歌声飞出心窝窝





学一学



悯农

李绅

锄禾日当午，汗滴禾下土。
谁知盘中餐，粒粒皆辛苦？

做一做

请写出关于“劳动”的名言、格言、诗句。

课后拓展

我是勤劳小蜜蜂
规则：请你在家里帮爸爸妈妈做一次劳动吧！把你做的事情列举出来，从点点滴滴的劳动中体会爸爸妈妈的辛劳。

我做的劳动：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____





第二课 劳动节

中国劳动节习俗

一、法定假日

新中国成立以后，中央人民政府政务院于1949年12月将5月1日定为法定的劳动节，全国放假一天。



每年的这一天，举国欢庆，人们换上节日的盛装，兴高采烈地聚集在公园、剧院、广场，参加各种庆祝集会或文体娱乐活动，并对有突出贡献的劳动者进行表彰。1989年后，国务院基本上每5年表彰一次全国劳动模范和先进工作者，每次表彰3000人左右。

二、五一黄金周

1999年9月18日，中国国务院发布《国务院关于修改〈全国年节及纪念日放假办法〉的决定》，第一次修订了1949年12月23日中国政务院发布的《全国年节及纪念日放假办法》，将每年春节、“五一”和国庆节法定节日加上调休，全国放假7天，形成了3个“黄金周”。

2007年12月14日，中国国务院第二次修订《全国年节及纪念日放假办法》，将春节的放假起始时间由农历年正月初一调整为除夕；“五一”由7天调整为3天，减少4天；清明、端午、中秋增设为法定节假日，各放假3天。五一黄金周也将成为历史。2008年起，五一黄金周变为五一3天小长假。





节日祝福



五一到，热天到，出门记得要戴帽，五一到，假期到，放下工作，出门游玩心情好，呼朋唤友，大家一起闹一闹，五一劳动节，快乐非你莫属！

喜迎五一劳动节，舒展眉头度五一，繁忙工作终得歇，劳累之余开心些，出外走走散散心，在家休息换心情，我用短信祝福你，天天快乐好心情！

五月是劳动的季节，五月是青春的季节，五月是山花烂漫的季节。岁月因劳动而充实，因青春而梦幻，因山花烂漫而心情舒畅！祝劳动节开心，青年节快乐！





第三课 校园里的劳动者

辛勤园丁教师



《蜂》

唐·罗隐

不论平地与山尖，无限风光尽被占。
采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜？

默默无闻阿姨





你是
最富有的人
每一天
你用简单的肢体语言
尽情歌唱

你是
最安静的歌者
在街角
你躬下如桥的脊
...

坚守岗位保安



早早的
那绚丽的朝阳
是你们接到这里
亦接来的
是那一天的和谐与平静
忙碌 安祥
是基于你们之上
晚晚的
你们为这里迎来了月亮
取一些月光
为我们照亮回家的路





第一课 金秋十月

导读



秋天到

秋天到，秋天到，
田里庄稼长得好。
棉花朵朵白，
大豆粒粒饱，
高粱涨红了脸，
稻子笑弯了腰。

秋天到，秋天到，
园里果子长得好。
枝头结柿子，
架上挂葡萄，
黄澄澄的是梨，
红彤彤的是枣。

阅读

五绝·咏芳草

文/金秋十月

芳草识时务，

春来嫩又鲜。

绿茵镶大地，

清雅惠人间。



七绝·赏秋菊

文/金秋十月

秋寒蒔卉屋檐下，

唯有芳菊艳似霞。

信手拍出纤巧影，

风骨入画气芳华。





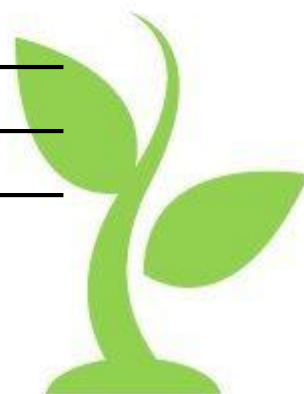
学一学

杜牧（803年—约852年），字牧之，号樊川居士，汉族，京兆万年（今陕西西安）人。杜牧是唐代杰出的诗人、散文家。



做一做

请写出关于“秋天”的名言、格言、诗句。





课后拓展

请画一幅秋天的景象





第二课 家乡的秋天



秋天，是美丽的季节。奉贤的秋天是画家笔下流淌的旖旎风景。晨曦微露的奉贤新城，霞光异彩，气象万千。

海湾森林公园



秋天里，海湾国家森林公园层林尽染，如梦似幻；一座座公园像是城市的绿肺，落英缤纷，美不胜收。

庄行老街

秋天，是回忆的季节。古镇老街，小桥流水讲述着奉贤绵长温润的故事。古桥青石板上，身着旗袍的女子轻盈漫步，仿佛时光倒流……





硕果累累



秋天，是丰收的季节。奉贤大地到处洋溢着丰收的喜悦！累累红柿压弯了枝头，满枝金桔像极了一个个黄澄澄的小灯笼。

金黄稻田

秋风徐徐，稻浪滚滚。收获季，农民们忙碌在田间果园，把丰收的喜悦细细品尝。那劳动着的嘴角眉梢，洋溢着快乐和幸福！





第三课 秋天的秘密

童谣



橘子里的秘密

剥开金黄黄的皮儿，
橘子里藏着个秘密。
一群胖宝宝正聚在一起讲故事，
要不就是在开会，讨论讨论：
谁是哥哥？谁是弟弟？

儿歌

儿歌《美丽的菊花》



秋天到，



菊花开，



红的红，



白的白。



像面条，



像焰火，



还像妈妈的卷头发。





故事



一片片的树叶落在地上。

蚂蚁捡起一片说：“这是我的小船”

小老鼠捡起一片说：“这是我的雨伞”

小刺猬捡起一片说：“这是我的被单”

小花鹿捡起一片说：“这是我的饼干”

小朋友捡起一片说：“这是我的书签”

大家捡树叶，捡的多开心。

古诗



空山新雨后，天气晚来秋。
明月松间照，清泉石上流。
竹喧归浣女，莲动下渔舟。
随意春芳歇，王孙自可留。





第一课：做个贤娃娃

导读



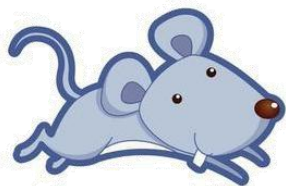
贤娃娃的“内标准”是孩子的内质，发自内心的内心，包括四个方面：有责任心，有爱心，有德行，有才华。培养孩子的核心是让孩子有正确的价值观，正确的价值观可以引导孩子正常地生活、幸福地生活。培养孩子的价值观应该是让孩子幸福，成功的人不一定幸福，但幸福的人一定成功。

阅读

做个好娃娃

大公鸡呀大公鸡喔喔喔喔叫
碰到一起就打架哎呀哎呀呀
撕破了衣裳抓破了脸呀
斗得鸡冠也出血啦
大公鸡呀不像话我们不学它
做一个团结友爱的好娃娃
小老鼠呀小老鼠 真呀真正坏
损坏公物就是它 就是它
咬坏了桌椅和书本呀
还到地里去偷庄稼





思考：你们要学大公鸡还是小老鼠？



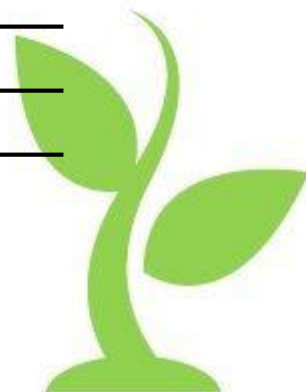
学一学

床

我每晚睡在小床上，
小小的床儿红和蓝，
枕着我的小枕头，
我有一次尿湿了床，
真是对不起，
我羞红了脸。

做一做

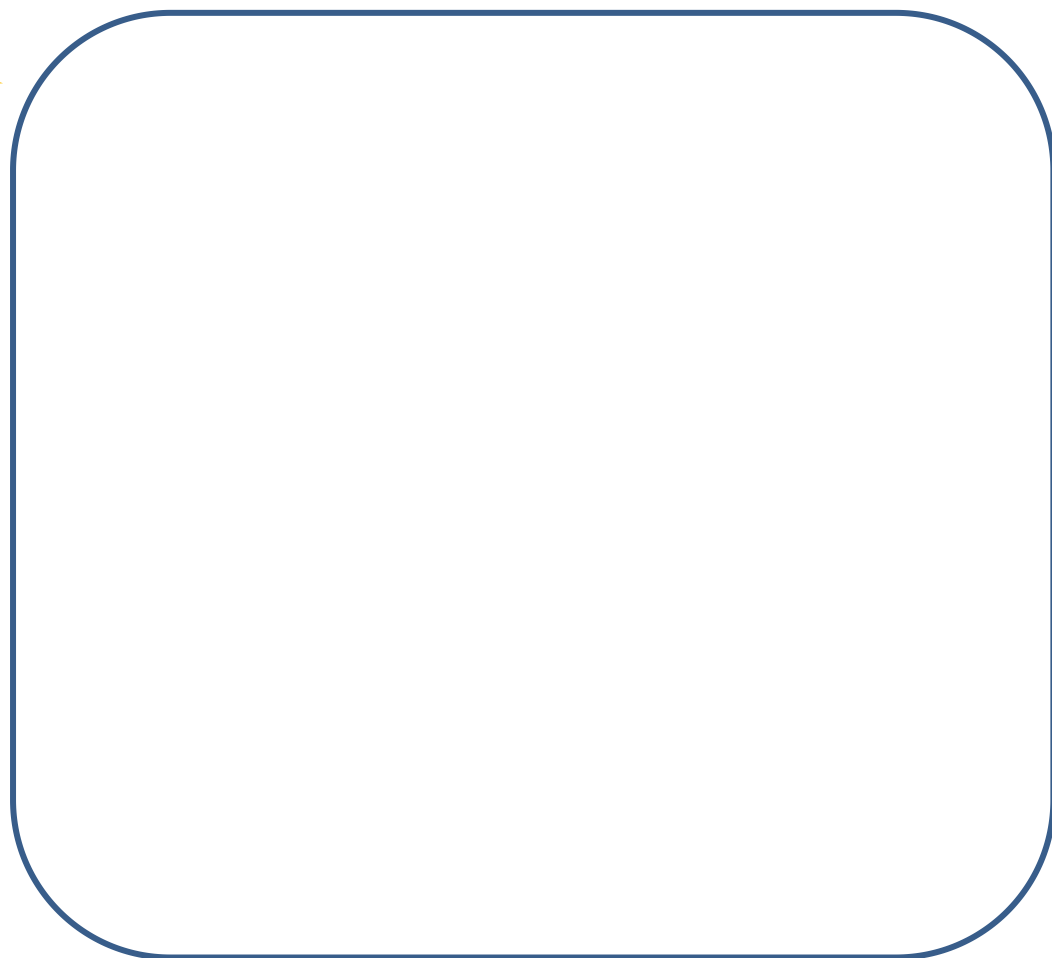
你觉得贤娃娃的标准是什么？请你写下来。





课后拓展

请画画你的小床





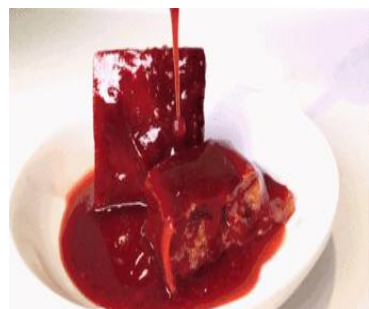
第二课：奉贤特产

鼎丰腐乳

说到奉贤的特产，腐乳算是叫得响的一个。腐乳这个东西各地都有，而为什么奉贤的就有特色呢？奉贤腐乳为什么又冠以“进京”二字呢？

其实腐乳又有豆腐乳、酱豆腐、臭豆腐等等叫法，是一种酿造食品，先来说说它的历史。对这种食物的制作有过这样的记载：“干豆腐加盐成熟后为腐乳”。甚至于明代李时珍著的《本草纲目》中也有记述：“腐乳又名菽乳，以豆腐腌过加酒糟或酱制者，味咸甘心。”

奉贤腐乳的前身叫作“萧鼎丰”，创建于清朝同治三年（公元1864年），是由一个从浙江海盐来的名叫萧兰国的人开办的作坊，这人原本在莘庄开店，后来觉得奉贤房价便宜，再加上离老家海盐近些，于是就在南桥东街口买下了两间门面开起了工厂作坊。





神仙酒



神仙酒为上海神仙酒厂所生产，坐落于奉贤，创建于1958年。神仙牌商标被蝉联“上海市著名商标”，神仙牌曲酒多次荣获市优、部优称号，已连续八年被评为“上海名牌产品”，荣获“国家质量达标食品”和“中国名优白酒”殊荣，2004年上海老窖荣获中国国际品酒会金奖……神仙酒为浓香型白酒，酒体清澈透明、窖香浓郁、绵甜爽净、回味悠长，独具风格，被广大消费者赞誉为“上海小茅台”。





第三课：贤人贤事

散文

关不住的爱

妈妈的爱，像我家的水龙头

关紧了，它还是流

一滴水，看不见

两滴水，也看不见

水满了

我看见了

我看见了妈妈的爱

妈妈的爱好深哦！

儿歌



我有一个家 幸福的家
爸爸妈妈还有我 从来不吵架
爸爸去挣钱呀妈妈管养家
三人相爱一样深 我最最听话

我有一个家 幸福的家
爸爸妈妈还有我 从来不吵架
爸爸去挣钱呀妈妈管养家
三人相爱一样深 我最最听话

我有一个家 快乐的家

幸福一家亲

奉贤贤人



相传，两千多年前的春秋战国时期，我国的古代教育家孔子七十二弟子之一言偃（吴人，今常熟人）他不仅认真学道，还热心传道。有一年，他辞官归学来到本地境内传道，开设学馆，不但教授弟子学文习字，更以儒学的礼仪道德教人育德。在言偃的倡导下，本地处处可闻孔乐之声。事后，地方乡绅感到他不仅很有学问，而且品德高尚，以表达怀念之情，就在本地建造了言子祠，塑上了言子像。后人为表感谢和敬仰，前往烧香磕头，以奉敬贤人。后来设县时以此取县名为“奉贤”沿用至今。这里的“奉”是尊重、崇奉、敬奉的意思，“贤”是指有德行、有才能，贤人主要是指有良好的德行和才能，遵从礼仪规范，体现一般社会价值取向的人。崇尚“敬奉贤人，见贤思齐”的民风，历经千年，依然闪烁着智慧的光芒，成为奉贤人与时俱进的精神动力。





第一课 奉贤起源

导读



奉贤区是中华人民共和国上海市的一个市辖区，奉贤区位于长江三角洲东南端，地处上海市南部，南临杭州湾，北枕黄浦江，与闵行区隔江相望，东与浦东新区接壤，西与金山区、松江区相邻。

奉贤境内有 31.6 公里杭州湾海岸线，13 公里黄浦江江岸线。下辖 2 个街道、8 个镇，分别是西渡街道、奉浦街道，南桥、奉城、庄行、金汇、青村、柘林、四团、海湾，还有上海市工业综合开发区等 5 个开发区。

阅读

相传春秋时期孔子七十二贤弟子之一的言子在青溪结坛讲文，境内文风因而大盛，并由此孕育出“敬奉贤人，见贤思齐”的“贤文化”和崇文重教尚贤的优良传统。如今，奉贤区“贤文化”逐渐成为彰显区域文化软实力的象征，成为奉贤的一张亮丽名片，更是奉贤区青少年学习成长最丰厚的“土壤”和最重要的教育资源。





学一学



天气谚语

春雨贵如油。

未蛰先“蛰”（打雷），一百廿日阴湿。

小暑一声响，半个月黄梅倒转来。

晴到冬至落到年。

做一做

请你想一想、写一写你眼中的奉贤。

课后拓展

收集关于“天气与物象关系的谚语”、人情世故的谚语。





第二课 家乡建筑

庄行老街

庄行老街形成于1368年，位于庄行镇中，沿河三里。是奉贤区保存较好富有江南水乡神韵的明清建筑一条街。老街旁的南桥塘开挖于明代嘉靖年间，庄行老街除中段被一条新街横穿，保存基本完整。八字桥、油车桥、库桥等古石桥横卧市河。街上有混堂弄、油车弄、名园弄、石皮弄、牌楼弄等建筑。悠久的历史、朴实的农家民风，犹如一幅江南水乡的水墨画。



万佛阁

明洪武十九（一三八六年）为防海上倭寇入侵，信国公汤和大将军督筑奉城城墙，将原是乡间小庵的万佛阁就地重建于北门月城湾内。因此，当地有“先有万佛阁，后有奉城镇”之说。万佛阁的建筑很有特色，依城傍水，由低渐高，别具一格。大殿的钳状套式梁木结构镶接缜密，浑然一体，堪称古建筑的一绝，被定为奉贤区区级文物保护单位。





古华公园



古华公园由著名建筑学家陈从周集江南园林之精华设计而成。古华公园构思独特，小桥流水间亭、台、楼、阁密布，花草树木相缀，形成了具有清明建筑风格特色。古华公园构筑上采集了奉贤历史上众多典故。“三女祠”是仿真建筑，它依据的是历史上“吴越争需”，越王勾践率部逼近苏州，吴王令其三女南逃，在行至奉贤南桥镇北二里处时，恐落入越兵之手，而就地悬梁自缢的史事。历史不短的“南塘第一桥”、“兴园”等一大批历史建筑的迁入和再造，使古华公园展现出了一派古朴、典雅的历史文化风采。

二严寺



二严寺，又名佛阁，始建于元代。古寺于1993年因市政建设，寺庙由大雄宝殿、天王殿、玉佛楼等建筑组成。寺内植有宋代古银杏树雌雄两株，至今依然枝繁叶茂，远近闻名。涅槃经十七曰“二种庄严”，一者智慧，二者福德，称为“福智二严”，故取名“二严寺”。寺内原有一尊由百年樟木雕刻而成的千手千眼观音立像，全部用巨石砌成的月城，有石砌法线式城门，城上建观音殿，好似镇城之锁钥，因名“钥城”或“月城”。





第三课 贤文化传承

柘林滚灯



滚灯在奉贤是一种集舞蹈、杂技、体育为一体的传统民间艺术。奉贤区文化部门深入奉贤各乡镇，走访滚灯老艺人，收集、整理民间滚灯舞蹈动作和音乐，修改加工了滚灯锣鼓经，创作了新的滚灯音乐，使其表演艺术和时代审美情趣相吻合。上海奉贤滚灯入选“第一批国家级非物质文化遗产扩展项目名录”，入选“第二批国家级非物质文化遗产名录”，成为“国宝”，被称为“中华一绝”。





奉城刻纸工艺



刻纸艺术是一个独特品种，它始于元朝，盛于明末清初。奉贤的奉城刻纸，源远流长、历史悠久，可以追溯到清雍正四年（公元1726年），是历代相传的民间传统艺术，有着独特的艺术魅力。奉城刻纸是从民间盛行的龙船贴花、窗棂装饰、鞋花、肚花等剪纸花演变而来的。民间艺人以“刻”代“剪”，令作品的刀法精妙入微，挺拔有力，线条更明快丰富，构图隽秀优美。艺术家们刻出的一些花鸟、人物、风景栩栩如生，细腻逼真，使人过目而不忘。





第一课 迎新年

导读



春节俗称“年节”，传统名称为新年。中国人过春节已有 4000 多年的历史。在现代，人们把春节定于农历正月初一，但一般至少要到正月十五（上元节）新年才算结束。

在春节期间，中国的汉族和一些少数民族都要举行各种庆祝活动，以祭祀祖神、祭奠祖先、除旧布新、迎禧接福、祈求丰年为主要内容，形式丰富多彩，带有浓郁的

的各民族特色。人们在春节这一天都尽可能地回到家里和亲人团聚，表达对未来一年的热切期盼和对新一年生活的美好祝福。

阅读

守岁，就是在旧年的最后一天夜里不睡觉，熬夜迎接新一年的到来的习俗，也叫除夕守岁，俗名“熬年”。在民间流传着一个有趣的故事：太古时期，有一种凶猛的怪兽，人们管它们叫“年”。它生性凶残，让人谈“年”色变。后来，人们想出了一整套过年关的办法：把宅院的前后门都封住，躲在屋里吃“年夜饭”，由于这顿晚餐具有凶吉未卜的意味，所以置办得很丰盛，除了要全家老小围在一起用餐表示和睦团圆外，还须在吃饭前先供祭祖先，祈求祖先的神灵保佑，平安地度过这一夜。吃过晚饭后，谁都不敢睡觉，挤坐在一起闲聊壮胆。就逐渐形成了除夕熬年守岁的习惯。





元日

王安石

爆竹声中一岁除，
春风送暖入屠苏。
千门万户曈曈日，
总把新桃换旧符。



新年到，放鞭炮，噼噼啪啪真热闹。
耍龙灯，踩高跷，包饺子，蒸年糕，
奶奶笑得直揉眼，爷爷乐得胡子翘。



第八单元 迎新年



做一做

请写出关于“新年”的名言、格言、诗句。

课后拓展

做一张新年贺卡





第二课 新年习俗

扫尘

“腊月二十四，掸尘扫房子”。因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的涵义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。每逢春节来临，家家户户都要打扫环境，到处洋溢着欢欢喜喜搞卫生、干干净净迎新春的欢乐气氛。



守岁

除夕守岁是最重要的年俗活动之一，守岁之俗由来已久。最早记载见于西晋周处的《风土志》：除夕之夜，各相与赠送，称为“馈岁”；酒食相邀，称为“别岁”；长幼聚饮，祝颂完备，称为“分岁”；大家终夜不眠，以待天明，称曰“守岁”。





贴春联

每逢春节，家家户户都要精选一幅大红春联贴于门上，辞旧迎新。

贴春联的时候由右边到左边，按照古法的文体去读，竖着读，由右到左地读才能读出其中的意思。



窗花与“福”字

人们还喜欢在窗户上贴上各种剪纸——窗花。窗花不仅烘托了喜庆的节日气氛，也集装饰性、欣赏性和实用性于一体。窗花将吉事祥物、美好愿望表现得淋漓尽致，将节日装点得红火富丽。在贴春联的同时，还要贴上大大小小的“福”字。“福”字指福气、福运，寄托了人们对幸福生活的向往，对美好未来的祝愿。





第三课 舌尖上的新年

春卷



春卷，又称春饼。是中国民间节日的一种传统食品。在中国南方，过春节不吃饺子，吃春卷和芝麻汤圆。除了在自己家食用外，常用于待客。





汤圆



在上海等地，大年初一早晨都有吃汤圆的习俗。据说汤团象征合家团圆更美好，吃汤圆意味新的一年合家幸福、团团圆圆，所以是正月十五元宵节必备美食。





年糕



春节吃年糕，“义取年胜年，籍以祈岁稔。”寓意万事如意年年高。

说一说

想一想，说一说，你是如何迎新年的？





第一课 春来了

导读



春天是播种希望的季节，一颗颗破土而出的种子，正预示着新生命的到来。一颗颗小草探出头来，沐浴着春风，感受着天地间的变化，它们将在春天无尽的希望中茁壮成长，实现它们美好的愿望。春回大地，万象更新，一扫冬天的了无生机，处处洋溢着无限的希望。百灵鸟用嘹亮的歌声唤醒沉寂的大地。花儿们用色彩渲染大地，到处变得生机盎然，每一个角落都流淌着春天的气息。

阅读

春



盼望着，盼望着，东风来了，春天的脚步近了。

一切都像刚睡醒的样子，欣欣然张开了眼。山朗润起来了，水涨起来了，太阳的脸红起来了。

小草偷偷地从土里钻出来，嫩嫩的，绿绿的。园子里，田野里，瞧去，一大片一大片满是的。

坐着，躺着，打两个滚，踢几脚球，赛几趟跑，捉几回迷藏。风轻悄悄的，草软绵绵的。

.....

春天像刚落地的娃娃，从头到脚都是新的，它生长着。

春天像小姑娘，花枝招展的，笑着，走着。

春天像健壮的青年，有铁一般的胳膊和腰脚，领着我们上前去。

本文是一篇散文，全文以作者热爱春、赞美春的感情作为线索，绘出了一幅幅动人的春景图。作者是我国著名诗人、散文家、学者、民主战士朱自清先生。





学一学



《咏柳》——贺知章（唐）

碧玉妆成一树高，
万条垂下绿丝绦。
不知细叶谁裁出，
二月春风似剪刀。

做一做

请写出关于“春”的名言、格言、诗句。

课后拓展

春天来了，在春天里，你肯定有许多想要做的事情，记录下来吧！

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____





第二课 春日里的庄行

庄行菜花节

在春日油菜花开的最欢的时候，一年一度的上海奉贤菜花节也会如期举行。在庄行的金色花海里，水乡田园中，有菜花迷宫、上海民间艺术展示周、土布服饰创意秀、交友活动、清明踏青活动、民俗文化展演、土布贴画、游船、花轿、花海风筝放飞、摄影绘画大赛、蔬果采摘、优质农产品展销、美食大杂烩等 20 多项活动陆续展开。



民乐庄行

喜临门、状元门.....每扇门的背后都饱含着对生活的美好祝福，游客们不仅可以在迷宫中游玩嬉戏，更可以在田野间放飞心情，释放压力。





春满庄行

独具匠心的彩绘创意小景让市民游客在移步换景中亲近自然,饱览菜花节的无限风光,“种画”、“种梦”、“种艺术”,菜花与风车相辅相成,交织成一幅天地人合一的瑰丽画卷,休息驿站、石光艺术等景观多姿多彩,是市民游客赏玩、休憩、摄影的绝佳去处。



记忆庄行

吹响农艺庄行的“集结号”,非遗展示、非遗小吃、民间艺术汇聚一堂,彰显农耕文明的灿烂辉煌。民俗爱好者在这里探寻民间记忆;家长带着孩子一起动手制作布贴画,感受其乐融融的亲子时光。观光大道上定期表演荡湖船、扭秧歌、舞狮子、舞龙、挑花篮等各类民俗项目。





第三课 歌唱春天

歌曲

春天在哪里

望 安词
潘振声曲

1=F $\frac{2}{4}$

3 3 3 1 | 5 5 0 | 3 3 3 1 | 3 0 | 5 5 3 1 |

1. 春天在哪里呀？春天在哪里？春天在那
2. 春天在哪里呀？春天在哪里？春天在那

5 5 5 | 6 7 1 3 | 2 0 | 3 3 3 1 | 5 5 0 |

青翠的山村里。这里有红花呀，
小朋友眼睛里。看见红花呀，

3 3 3 1 | 3 0 | 5 6 5 6 | 5 4 3 1 | 5 0 3 0 | 2 1 0 ||

这里有绿草，还有那会唱歌的小黄鹂。
看见绿的草，还有那会唱歌的小黄鹂。}

4 4 4 4 5 | 6 6 6 0 | 2 2 2 2 2 | 5 - | 1 1 1 1 2 |

嘀哩哩嘀哩 嘀哩哩， 嘀哩哩嘀哩哩， 嘀哩哩嘀哩

3 3 3 0 | 5 5 5 5 5 | 2 - | 5 6 5 6 | 5 4 3 1 |

嘀哩哩， 嘀哩哩嘀哩哩， 春天在小 朋友

2 5 | 1 3 0 | 5 6 5 6 | 5 4 3 1 | 5 0 3 0 | 2 1 0 ||

眼睛里， 还有那会唱歌的小黄鹂。



儿歌

小燕子 穿花衣
年年春天来这里
我问燕子你为啥来
燕子说
这里的春天最美丽
小燕子告诉你今年这里更美丽！
我们盖起了大工厂
建起了新机器





谚语

- 1、春耕如翻饼，秋耕如掘井。
- 2、春来多捉一个蛾，秋后多收谷一箩。
- 3、春无三日晴。
- 4、春差日子夏差时，百般宜早不宜迟。
- 5、一滴春水一滴油。
- 6、春天比肥堆，秋天比谷堆。

二十四节气歌

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。

秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

每月两节不变更，最多相差一两天。

上半年来六廿一，下半年是八廿三。

季节	春 Spring			夏 Summer			秋 Autumn			冬 Winter		
月份	正月 JAN	二月 FEB	三月 MAR	四月 APR	五月 MAY	六月 JUN	七月 JUL	八月 AUG	九月 SEP	十月 OCT	冬月 NOV	腊月 DEC
节气	立春	惊蛰	清明	立夏	芒种	小暑	立秋	白露	寒露	立冬	大雪	小寒
中气	雨水	春分	谷雨	小满	夏至	大暑	处暑	秋分	霜降	小雪	冬至	大寒





第一课 学习雷锋好榜样

导读



雷锋（1940年12月18日—1962年8月15日），原名雷正兴，出生于湖南长沙，中国人民解放军战士、共产主义战士。1954年，加入中国少年先锋队。1960年，参加中国人民解放军；11月，加入中国共产党。1961年5月，雷锋作为全团候选人，被选为辽宁省抚顺市第四届人民代表大会代表。1962年2月19日，以特邀代表身份，出席沈阳军区首届共产主义青年团代表会议，并被选为主席团成员在大会上发言。1962年8月15日，雷锋因公殉职，年仅22岁。雷锋对后世影响最大的是以其名字命名的雷锋精神，雷锋精神是指以雷锋的无私奉献精神为基本内涵，在实践中不断丰富和发展着的革命精神，影响了后来一代一代的中国人。

阅读

钉子精神



施工任务中，雷锋整天驾驶汽车东奔西跑，很难抽出时间学习，他就把书装在挎包里，随身带在身边，只要车一停，没有其他工作，就坐在驾驶室里看书。他在日记中写下这样一段话：“有些人说工作忙，没时间学习，我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间，要学习的时间是有的，问题是我们善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲，我们在学习上也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和钻。”



学一学

《满江红·雷锋》郭沫若

劈断昆仑，有宝剑，锋芒淬砺。
平地起，电光石火，一声霹雳。
二十二年成永久，九州百姓仰英烈。
牧猪童，身世本平凡，真奇迹。
理安在？毛选集。
窍安在？忠党业。
大海中，一滴水珠洋溢。
公而忘私人本道，粉身碎骨心皎洁。
日记抄，字字出心头，言行一。



做一做

请写出关于“雷锋”的名言、诗词、诗句。

课后拓展

雷锋故事

规则：请你和你的父母一起了解雷锋的生平故事，读一读，讲一讲，并把它分享给你身边的人，一起来学习雷锋精神。





第二课 雷锋事迹

人民勤务员

从一九六一年开始，雷锋经常应邀去外地作报告，他出差的机会多了，为人民服务的机会也就多了。人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”

有一次，雷锋外出，在沈阳车站换车，出检票口的时候，他发现一群人围着一个背着小孩儿的中年妇女。原来这名妇女从辽宁去吉林看丈夫，一不小心把车票和钱都丢了，雷锋连忙用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂眼含热泪地问：“小兄弟，你叫什么名字？住哪的？是哪个单位的？”雷锋回答道：“我叫解放军，家就住在中国。”

他在日记中写下了这样一段话：“我的一切都是党给的，光荣应该归于党，归于热情帮助我的同志，至于我个人做的工作，那是太少了，我这么一点点贡献，比起对我的要求和期望还是非常不够的……”





可爱的傻子



一九六零年八月，驻地抚顺发洪水，运输连接到了抗洪抢险的命令，雷锋忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛又和战友们在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜，把手指甲都弄破了，被记了一次二等功。

望花区召开了大生产号召动员大会，声势很大，雷锋上街办事正好看到这个场面，他取出存折上在工厂和部队攒的 200 元钱，跑到望花区党委办公室要捐献出来，为建设祖国做点贡献，接待他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只好收下一半，另 100 元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳人民，在我国受到严重的自然灾害的情况下，他为国家建设，为灾区捐献出自己全部的积蓄。

模范班长

一九六一年九月，全团上下一致推举雷锋为抚顺市人大代表。雷锋参加完人代会回到连里就担任了二排四班班长，在他的带领下，四班成了“四好班”，雷锋也成了全连的四好的班长。

一天傍晚，天下起大雨，雷锋见公路上一位妇女怀里抱着一个小孩，手里还拉着一个小孩，身上还背着包袱，在哗哗的大雨中一步一滑地走着。雷锋忙上前一打听，才知道这位大嫂从外地探亲归来，要去十几里外的樟子沟去，她着急地说：“同志啊，今天雨都把我浇迷糊了，这还有孩子，我哭也哭不到家啊！”雷锋把雨衣披在大嫂身上，抱起那个大一点的孩子冒雨朝樟子沟走去，宁愿自己淋得透湿，也不让她们受罪。他们一直走了两个多小时，才把那对母子安全送到家。





第三课 家乡的好榜样

李主一



(1892-1928), 原名 李宪章, 曾用名 李羔, 奉城洪庙老李家埭人, 上海 奉贤人, 出身于晚清的秀才大户家庭。

1926年7月, 李主一在奉城筹组了国共合作的国民党第一届县党部, 任县党部执行委员。县党部在共产党的领导下进行工作, 他常在上海与奉贤之间递送党的文件和革命宣传品, 组织农民协会, 发动农、盐、渔民开展各种斗争, 宣传新三民主义和共产主义, 使奉贤地区的国民革命运动得到了蓬勃的发展。1927年春, 他还发动了一部分盐民举行暴动, 配合上海工人武装起义。同年3月, 在国民党奉贤县党部举行的代表大会上, 他当选为省党部代表大会复选代表, 并再次当选为县党部执行委员。1927年“四一二”反革命政变后, 奉贤县农协被迫解散。同年7月, 国民党县党部、县教育局和县教职员会联合在奉贤举办暑期讲习会, 他请刘晓等中共党员任教, 宣传社会主义等革命思想。不久, 奉贤县党部被国民党右派解散, 被解除县党部执行委员职务。1927年8月, 到奉贤奉城创办了曙光中学, 以掩护国民革命失败后幸存下来的革命力量, 并开展奉贤地区的革命斗争。他身为校董, 创办学校缺乏经费, 就用自己家中的钱款, 还带着师生到县里各处或向同族人募捐。曙光中学建立不久, 即建立了中共学校中心党支部, 直属中共江苏省委领导, 为组织委员, 并负责与省委间的联络工作。1927年秋, 中共江苏省委决定将中心支部改为奉贤县委, 任组织部长。在曙光中学期间, 他与刘晓等同志在奉贤南桥地区发展党员, 组建了中共南桥地下党支部; 在曙光中学校内建立了共青团组织, 编写了革命校歌, 组织了读书会等进



第十单元 好榜样



步团体，发动青年开展各种革命活动，使曙光中学成为当时上海浦东地区的一个革命中心，奉贤、南汇、川沙等县中共地下工作者的联络、聚会点。在曙光中学自己编印的课本中，有孙中山《总理遗嘱》，鲁迅和郭沫若的作品。学生中学唱《国际歌》，可以看到革命书刊《向导》、《新青年》、《前锋》、《布尔什维克》和《共产党宣言》等等。学校师生除教学外，还经常深入到农民中去宣传革命道理，组织农民协会和妇女会，开办农民夜校与识字班，组织农民斗贪官污吏、土豪劣绅。1928年4月初，曙光中学被国民党县政府查封。1928年3月底，去上海为县委送信，当时党的机关已被租界英帝国主义巡捕侦破，他被逮捕。同时被关押的还有曙光中学教师范志超和共产党员董冰如。他受尽酷刑，仍严守机密，矢口否认认识范、董两人，保护了董冰如。5月上旬，他被引渡到龙华淞沪警备司令部。他妻子去探监，他坦然地嘱咐道：“我如果死了，你不要哭泣。我为革命而死是光荣的，不要为我多花钱，要替我在曙光中学后面买两亩田，就把我葬在这块田里，坟墓旁立一块碑，碑上题‘死得其所’4个字，这样我虽死犹生……”。他被捕后，党组织曾多方设法营救，终因反动当局与土豪劣绅的阻挠而未成功。1928年6月21日黄昏，他被枪杀于龙华狱中。1957年，奉贤县人民委员会决定将奉贤奉城中学改名为曙光中学，并在校园内按李主一生前遗愿树立了纪念碑。李主一平时擅长写诗，今江苏省南京博物馆藏有其诗词手稿数十首。





赵天鹏

赵天鹏（1903—1928）乳名长生，学名汀洋，早期共产党员，革命烈士。

1928年6月16日傍晚，天鹏奉命与周大根、唐兰生一起，前往奉贤县四团恶霸张沛霖家，就地处决了张沛霖，撤离张家回鲁家汇途中，在奉贤泰日桥镇遭遇泰日桥公安分局巡长马鸣歧等人，不幸被捕。当夜被押送到奉贤县公安局。天鹏虽然刑具满身，但“面无惧色，无一口供”（当时报刊语）。后来天鹏见身份已经暴露，就大义凛然地宣布自己就是共产党员，张沛霖就是我杀的，其余情况坚不肯吐。天鹏被押往淞沪卫戍司令部后，中共地下党组织曾两次派杨逸菲前往探监，天鹏面对生死关头，心里想的仍是党和革命事业。他对来说：“请家里人放心，自己保重身体，不要再多破费了，无论后果如何，我决不会做出亏心事来。”6月30日，天鹏被押回县政府看守所。





第一课 我的母亲

导读



母亲，是孕育生命的摇篮，是滋润生命的雨露，是温暖生命的阳光。母爱是世界上最伟大的爱，它不分民族、不分阶段、不分地域；它真诚、无私、无怨无悔，是一种没有任何先决条件的天性的爱。

阅读



小乌鸦爱妈妈



路边开放野菊花，飞来一只小乌鸦，不吵闹呀不玩耍呀，急急忙忙转回家。它的妈妈年纪大，躺在家里飞不动，小乌鸦呀叼来虫子，一口一口喂妈妈。多可爱的小乌鸦，多懂事的小乌鸦，飞来飞去不忘记呀，妈妈把它养育大。妈妈把它养育大。

读一读歌词，跟着唱一唱。

小乌鸦做了些什么呢？你能像小乌鸦那样帮着妈妈做事吗？





学一学



游子吟

孟郊

慈母手中线，游子身上衣。
临行密密缝，意恐迟迟归。
谁言寸草心，报得三春晖。

做一做

请写出关于母爱的名言、格言、诗句。

课后拓展

我当五分钟“妈妈”

规则： 请你将书包背在前面，上下蹲 20 下。听口令做动作：妈妈弯下腰，穿好鞋子。走了几步，发现鞋带散了，小心蹲下去系鞋带。要吃早餐了，妈妈挺着大肚子，小心翼翼地来到桌边坐下吃早餐。





我的感受：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

我想对妈妈说：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____





第二课 母亲的力量

“孟母三迁”



原文：

邹孟轲母，号孟母。其舍近墓。孟子之少也，嬉游为墓间之事，踊跃筑埋。孟母曰：“此非吾所以居处子也。”乃去。舍市傍，其嬉戏为贾人炫卖之事。孟母又曰：“此非吾所以处吾子也。”复徙居学宫之傍。其嬉戏乃设俎豆，揖让进退。孟母曰：“真可以处居子矣。”遂居。及孟子长，学六艺，卒成大儒之名。君子谓孟母善以渐化。

译文：

孟子的母亲，世人称她孟母。孟子小时候，居住的地方离墓地很近，孟子学了些祭拜之类的事，玩起办理丧事的游戏。他的母亲说：“这个地方不适合孩子居住。”于是将家搬到集市旁，孟子学了些做买卖和屠杀的东西。母亲又想：“这个地方还是不适合孩子居住。”又将家搬到学宫旁边。孟子学习会了在朝廷上鞠躬行礼及进退的礼节。孟母说：“这才是孩子居住的地方。”就在这里定居下来了。等孟子长大成人后，学成六艺，获得大儒的名望。君子以为这都是孟母逐步教化的结果。





“岳母刺字”



南宋抗金英雄岳飞背刺“精忠报国”四字，昭示爱国心迹，历来为人称道。在宋金打仗的时候，岳飞是在现在的山西平定一带当兵，岳飞是一个很忠孝的年轻人，他很担心家里年迈的老母亲，为了安顿好母亲，岳飞就从战场回到了家乡河南的汤阴县。岳飞的母亲姚氏是一个农家妇女，不识字，但很识大体，能顾全局。她为了鼓励岳飞放心离家去战场打仗，就请人在岳飞背上刺上了“精忠报国”四个字。





第三课 母爱的赞美诗

童谣



母亲

——冰心

母亲呵！

天上的风雨来了，
鸟儿躲到它的巢里；
心中的风雨来了，
我只躲到你的怀里。





母亲

——洛夫

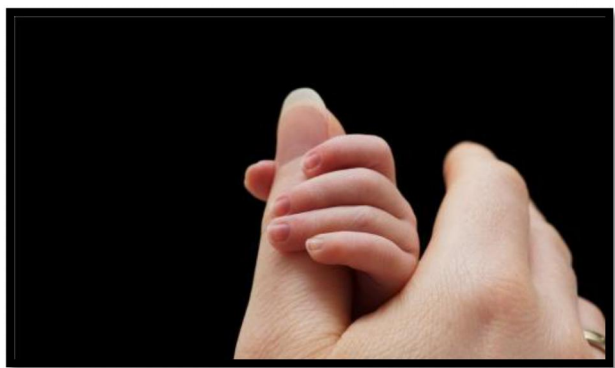
母亲卑微如青苔，
庄严如晨曦，
柔如江南的水声，
坚如江南的寒玉，
举目时，
她是皓皓明月，
垂首时，
她是莽莽大地。





谚语

母爱是世间最伟大的力量。



全世界的母亲多么的相像！他们的心始终一样。每一个母亲都有一顆极为纯真的赤子之心。

人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼，就是母亲，最美好的呼唤，就是“妈妈”。





第一课 认识植物好朋友

导读



春天，植物们抽出新芽。那芽绿得那么清香，那么鲜，那么可爱，它无声地向我们传递春天的信息。到了夏天，它们遮住了骄阳似火的阳光，带来一片清凉的环境。一阵秋风吹过，叶子纷纷扬扬地往下落，那样子活像一个个“小伞兵”。一场冬雪过后，它们又开始酝酿着春天的美，准备把美再度献给人们。

猜一猜



我是什么？

一个小姑娘，
生在水中央，
身穿粉红衫，
坐在绿船上。

我是什么？

绿藤蔓，爱爬高，挂满七彩小喇叭。

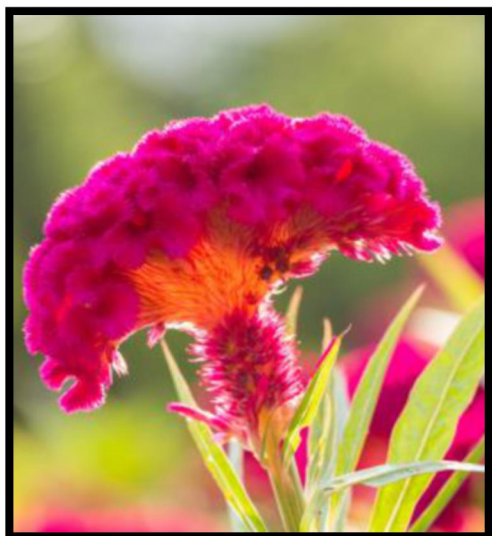
我是什么？

小小伞兵随风飞，飞到东来飞到西，
降落路边田野里，安家落户扎根基。





背一背



鸡冠花

鸡冠花像鸡冠
公鸡跑来看
越看越喜欢
这顶红帽真漂亮
我想跟你换一换

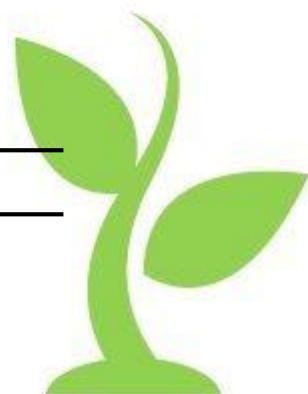
柳树姑娘

柳树姑娘，
辫子长长，
风儿一吹，
甩池塘，
洗洗干净，
多么漂亮。



做一做

你知道哪些花在夏天开放呢？请你上网搜集一下资料，写一写。

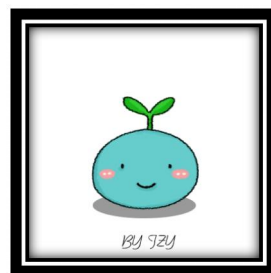




课后拓展

成长相册

规则：植物妈妈把小宝宝的照片弄乱了，你能帮助植物妈妈把照片排排顺序吗？



给植物宝宝写上成长记录语吧：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____





第二课 小植物 大作用

美化环境



我们可以在马路的绿化栏、咖啡店的窗边、教室的一角随处看见一些植物的身影。它们不仅给我们带来了视觉上的享受，还美化了我们身边的环境。植物的作用还有有哪些呢？我们接着看下去吧！

维护生态平衡





植物还可以：

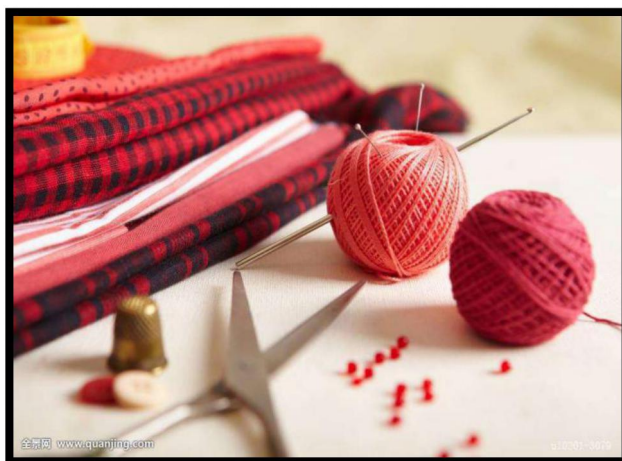
- ①调节、影响气候。
- ②调节水的循环。
- ③增加土壤的净水资源。
- ④保护水土，使土壤不受风化。



有益身体健康

人变得精神松弛，消除了疲劳，十分舒畅。

为人类提供饮食、纺织品、燃料和建筑材料





第三课 奉贤植物来集会

菜花节



庄行“菜花节”

由奉贤区人民政府主办，庄行镇人民政府、区旅游事业管理局、区农业委员会联合承办的“上海奉贤菜花节”在庄行镇举行。活动分为菜花插花、编织、民俗文化展示（滚灯制作、纸艺灯）、儿童嘉年华、菜花迷宫、滚灯、舞狮、皮影戏、山歌剧等传统民俗表演、九子游戏、休闲垂钓、自行车户外运动、油菜科普展示等常规项目。

油菜花

油菜花

——余邵

油菜花开满地黄，
丛间蝶舞蜜蜂忙；
清风吹拂金波涌，
飘逸醉人浓郁香。





油菜花的价值：

- 油菜花含有很丰富的花粉。种子含油量达 35~50%，可以榨油或当作饲料用。
- 油菜花的嫩茎及叶也可以当作蔬菜食用。
- 油菜花是中国第一大食用植物油原料。



你去过庄行“菜花节”吗？谈谈你的感受吧：





第一课 多姿多彩的大海

导读



地球表面被各大陆地分隔为彼此相通的广大水域称为海洋，其总面积约为 3.6 亿平方公里，约占地球表面积的 71%，平均水深约 3795 米。海洋中含有十三亿五千多万立方千米的水，约占地球上总水量的 97%，而可用于人类饮用只占 2%。地球四个主要的大洋为太平洋、大西洋、印度洋、北冰洋，大部分以陆地和海底地形线为界。目前为止，人类

已探索的海底只有 5%，还有 95% 大海的海底是未知的。

阅读



海上的风

海上的风是花神，
它一来，
就溅起万朵浪花。
海上的风是琴师，
它一来，
就奏出万种乐曲。
海上的风是大力士，
它一来，
送走万片云帆。
海上的风是狮子，





学一学

有人说大海是七彩的，
那么大海到底是什么颜色的？



课后拓展

和爸爸妈妈们一起合作一首关于“大海”的诗歌创作。

诗词歌赋

小小诗人创作：

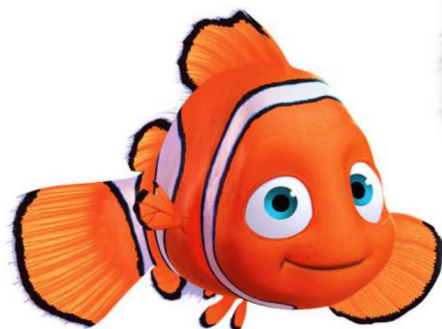




第二课 海底世界

海洋探秘

就让我们跟随镜头去探索神秘又美丽的海底世界。去认识神奇的海洋生物。



鲨鱼



海豚



珊瑚



章鱼





知识加油站

在远古时期，地球表面大部分面积被海洋覆盖。后来陆地逐渐扩大。现在，海洋面积仍占地球面积的 71%，差不多 $\frac{3}{4}$ 的地球表面仍然是海洋。

海洋最深处可达 11 公里，超过了珠穆朗玛峰的高度。因海洋不同深度的光照不同，生物种群也不一样，所以海洋生物千奇百怪。地球上 80% 的氧气是海洋浮游植物通过光合作用产生的。

小画家

小画家们，现在请你们拿起画笔，
画出自己心中的海底世界！





第三课 海之韵

儿歌



浪花

浪花家在哪儿？

家在大海中。

浪花几时开？

请你去问风。

浪花什么色？

朵朵白如云。

浪花开多少？

千千万万朵。





摇篮

天蓝蓝，海蓝蓝，
小小船儿当摇篮。
海是家，浪作伴，
白帆带我到处玩。





歌曲

小螺号

小螺号，嘀嘀嘀吹
海鸥听了展翅飞。
小螺号，嘀嘀嘀吹
浪花听了笑微微。
小螺号，嘀嘀嘀吹
声声唤船归啰。
小螺号，嘀嘀嘀吹
阿爸听了快快回啰。
茫茫的海滩，蓝蓝的海水。
吹起了螺号，心里美吔。





第一课 走进李白

导读



李白（701年—762年），字太白，号青莲居士，是唐代伟大的浪漫主义诗人，被后人誉为“诗仙”，与杜甫并称为“李杜”，为了与另两位诗人李商隐与杜牧即“小李杜”区别，杜甫与李白又合称“大李杜”。其人爽朗大方，爱饮酒作诗，喜交友。李白深受黄老列庄思想影响，有《李太白集》传世，诗作中多以醉时写的，代表作有《望庐山瀑布》《行路难》《蜀道难》《将进酒》《梁甫吟》《早发白帝城》等多首。



阅读

独坐敬亭山

唐 李白

众鸟高飞尽，
孤云独去闲。
相看两不厌，
只有敬亭山。



你们还知道
哪些和山有关的
古诗？

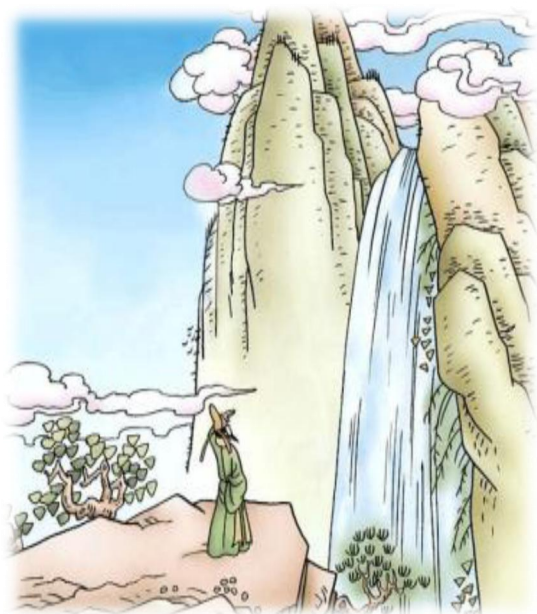
赏析

许多鸟高高地飞得没有踪影，天上孤单的白云也独自悠闲自在地飘去。诗人和敬亭山互相不满足地看着，只有高大的敬亭山能理解他此时的寂寞。





学一学



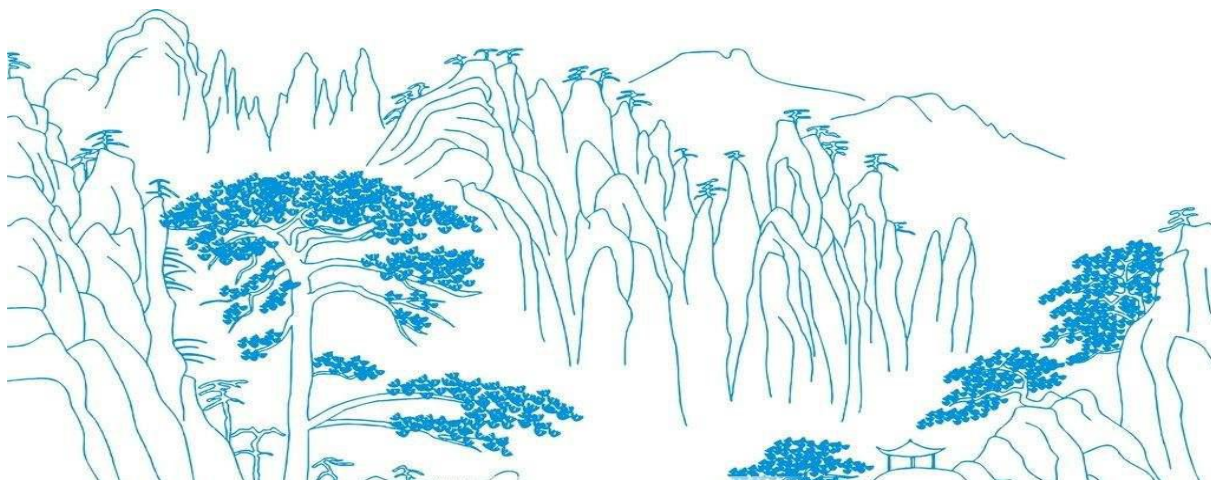
望庐山瀑布

李白

日照香炉生紫烟，
遥看瀑布挂前川。
飞流直下三千尺，
疑是银河落九天。

写一写

请写出一首“李白”写的古诗。

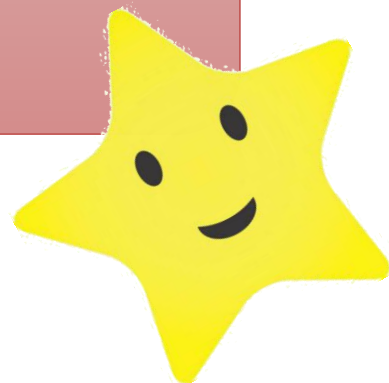




课后拓展

古往今来知多少

规则：请说出李白写过的诗，有哪些？说对一首打☆，看谁摘到最多的星星。





第二课 诗人故乡

李白故里



李白故里位于四川省绵阳市江油市青莲镇。《李翰林集序》中有：白本陇西，乃放形，因家于绵，身既生蜀。李白《与韩荆州书》：白，本陇西布衣，流落楚汉。李白故乡是陇西（今天甘肃天水一带）。生于中亚。后移居四川。

长安元年（701年），李白生，字太白，号青莲居士。从古至今为李白故里就有各种争论。明代的思想家李贽说过一段很风趣的话：“蜀人以白为蜀产，陇西人则以白为陇西产，山东人又以为山东产，而修入《一统志》，盖自唐至今然矣……呜呼！”

一个李白，生时无所容入，
死而千百余年，慕而争者无
时而已。余谓李白无时不是其
生之年，无处不是其生之地。



亦是天上星，亦是地上英，亦是巴西人，亦是陇西人，亦是山东人，亦是会稽人，亦是浔阳人，亦是夜郎人。死之处亦荣，生之处亦荣，流之处亦荣，囚之处亦荣，不游不囚不流不到之处，读其书，见其人，亦荣亦荣，莫争莫争。”



太白碑林



碑林以园林为基调，注重传统艺术与现代审美意识相结合，根据李白诗风的脉络，分为“李白诗精品园”、“清风明月园”、“故园山水园”、“磨针寻梦园”、“诗仙醉酒园”等五大部分。碑刻的内容主要是历代书画名家书写的李白诗歌和颂扬李白的楹联诗文等近二千件创作精品，风格迥异，足以体现我国源远流长的书画艺术的深刻魅力，极具欣赏价值和艺术价值。我国著名社会活动家、书法家赵朴初先生专门为此题写了“太白碑林”碑名。

太白洞

位于江油市武都镇左岸。是一天然洞少年时常坐船来此



北 2 公里许涪江北岸。相传唐李白青游览，天晚，对岸

灯笼洞出现灯笼一对，四周通明，李白乘兴在洞口夜读，合卷后灯光即自行消失。因此，民谣有“灯笼洞对太白洞，灯照太白把书诵”。

洞口高约 7 米，宽约 10 米，可乘船入内。水泉清澈，清雅幽静。



第三课 话说李白

趣事



铁杵磨成针

李白小时候，不喜欢读书。有一天，李白偷偷地逃出学堂去玩。他走到小溪边，看到有位婆婆拿着大铁杵在磨。李白觉得很奇怪，就走上前问：“老婆婆，您在干什么呀？”老婆婆说：“我要把这个铁杵磨成针。”李白说：“这么粗的铁杵能磨成针吗？”老婆婆说：“铁杵磨成针，功到自然成。只要每天坚持磨，总有一天会磨成针的。”李白听后，十分羞愧，赶紧跑回学堂读书。





故事大王





第一课 中国传统节日

导读



中国的传统节日形式多样，内容丰富，是中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，春节、元宵节、清明节、端午节、中秋节等这些传统节日，无一不是从远古发展过来的，从这些流传至今的节日风俗里，还可以清晰地看到古代人民生活生活的精彩画面。节日的起源

和发展是一个逐渐形成，潜移默化地完善，慢慢渗入到社会生活的过程。

阅读

节日的起源和发展是人类文明发展到一定阶段的产物，中国古代的这些节日，大多和天文、历法、数学，以及后来划分出的节气有关，这从文献上至少可以追溯到《夏小正》、《尚书》，到战国时期，一年中划分的二十四个节气，已基本齐备，后来的传统节日，全都和这些节气密切相关。在漫长的历史长河中，历代的文人雅士、诗人墨客，为一个个节日谱写了许多千古名篇，这些诗文脍炙人口，被广为传颂，使中国的传统节日渗透出深厚的文化底蕴，精彩浪漫，大俗中透着大雅，雅俗共赏。中国的节日有很强的内聚力和广泛的包容性，一到过节，举国同庆，这与我们民族源远流长的悠久历史一脉相承，是一份宝贵的精神文化遗产。





学一学



节日礼仪

各种节日礼仪也略有不同。

过年是一个隆重的节日，气氛热烈、酒席丰盛、节日时间长，一般从过小年至元宵前后二十多天，都沉浸在节日气氛中。

大年三十晚上叫除夕。“除”，本义是“去”，引申为“易”；“夕”字的本义原是“日暮”，引申为“夜晚”。故而除夕之夜，便含有“旧岁到此而除，明日另换新岁”的意思，即“除旧布新”。

做一做

请写出关于中国传统节日的相关诗句。





课后拓展

我是有心人

找一找节日中发生的趣事, 和你的朋友或老师分享。

节日中发生的趣事:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____





第二课 我们的节日

儿童节

国际儿童节(又称儿童节, International Children's Day)定于每年的6月1日。为了悼念1942年6月10日的利迪策惨案和全世界所有在战争中死难的儿童,反对虐杀和毒害儿童,以及保障儿童权利。

1949年11月,国际民主妇女联合会在莫斯科举行理事会议,中国和其他国家的代表愤怒地揭露了帝国主义分子和各国反动派残杀、毒害儿童的罪行。会议决定以每年的6月1日为国际儿童节。它是为了保障世界各国儿童的生存权、保健权和受教育权,抚养权,为了改善儿童的生活,为了反对虐杀儿童和毒害儿童而设立的节日。目前世界上许多国家都将6月1日定为儿童的节日。





儿童游戏



儿童是国家的未来，是民族的希望，给所有儿童创造良好的家庭、社会和学习环境，让他们健康、快乐、幸福地成长，一直是世界各国努力的目标，一年一度的“六一国际儿童节”就是专门为儿童们设立的节日。

这一天，会有很多庆祝活动和各种各样的游戏，如摔方宝、跳山羊、兔儿爷、跳房子、滚铁环、翻花绳、拍洋画、弹弹珠、摸瞎子、斗鸡、老鹰捉小鸡、跳橡皮筋等。





第三课 老师的节日

童谣



校园里，真热闹，
老师们，上课忙，
语文老师 a,o,e,
数学老师 1, 2, 3,
同学们，加把劲，
勤奋，刻苦，认真学，
教师节，快来了，
优异成绩献老师。

拍手歌·感恩才是好学生

你拍一，我拍一，我们进入新学期，
你拍二，我拍二，老师笑脸来相迎，
你拍三，我拍三，认真听课学知识，
你拍四，我拍四，熬夜备课费心思，
你拍五，我拍五，老师为我真辛苦。
你拍六，我拍六，老师是我好朋友，
你拍七，我拍七，关爱学生胜自己，
你拍八，我拍八，我们快快来长大，
你拍九，我拍九，师生感情天地久，
你拍十，我拍十，感恩才是好学生。





老师我爱你

老师老师我爱你，
天天和你在一起，
教我读书又写字，
我们大家都爱你。

写一写

浓浓师生情

写下你对老师想说的话。

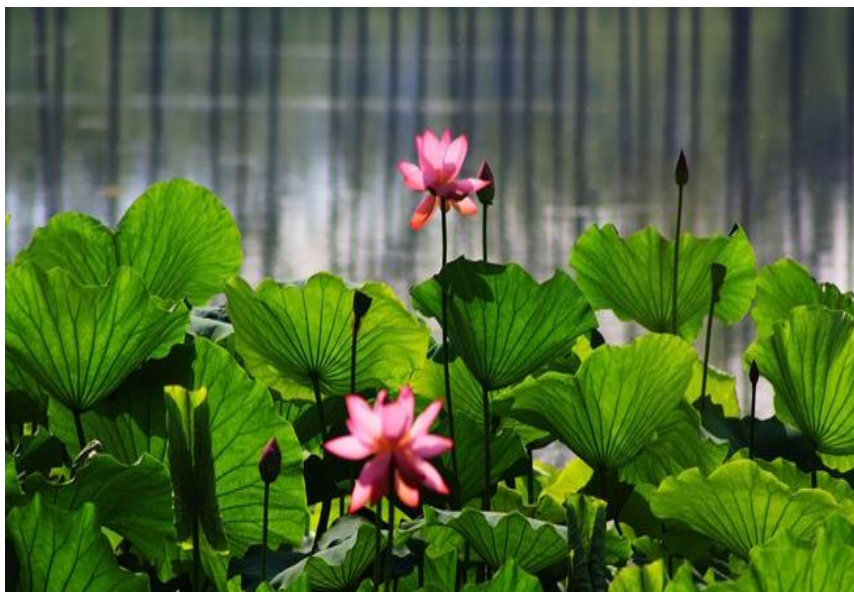
老师，我想对你说：





第一课 美丽的夏天

导读



夏 天
(summer)，四季中的第二个季节，是北半球一年中最热的季节，我国习惯将立夏作为夏天的开始，气象学上的夏季要推迟到立夏后25天左右。古人把农历四、五、六月算作“夏

天”，今人把公历6、7、8三个月当作“夏天”，西方人则普遍称夏至至秋分为夏季。在南半球，一般12月、1月和2月被定为夏季。科学的划分方法是平均温度 22°C 以上为“夏天”，据此，当平均温度持续低于 22°C 时即为夏天结束。

阅读

夏天相关节气



立夏，5月5-7日交节；
小满，5月20-22日交节；
芒种，6月5-7日交节；
夏至，6月21-22日交节；
小暑，7月6-8日交节；
大暑，7月22-24日交节；





学一学

夏季节日



端午节

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等。端午节起源于中国，最初是我国人们以祛病防疫的节日，后来传说爱国诗人屈原在这一天死去，也同时成了中国汉族人民纪念屈原的传统节日。端午节有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。

劳动节

国际劳动节又称“五一国际劳动节”、“国际示威游行日”（International Workers' Day 或者 May Day），是世界上 80 多个国家的全国性节日。定在每年的五月一日。它是全世界劳动人民共同拥有的节日。

儿童节

国际儿童节（又称儿童节，International Children's Day）定于每年的 6 月 1 日。它是为了保障世界各国儿童的生存权、保健权和受教育权，抚养权，为了改善儿童的生活，为了反对虐杀儿童和毒害儿童而设立的节日。

建军节

1933 年 7 月 11 日，中华苏维埃共和国临时中央政府根据中央革命军事委员会 6 月 30 日的建议，决定 8 月 1 日为中国工农红军成立纪念日。1949 年 6 月 15 日，中国人民革命军事委员会发布命令，规定以“八一”两字作为中国人民解放军军旗和军徽的主要标志。中华人民共和国成立后，将此纪念日改称为中国人民解放军建军节。



第十六单元 夏



做一做

请写一写你印象最深刻的家乡的夏天是什么？

课后拓展

请画一画美丽的夏天吧！

A large, empty rounded rectangle with a thin blue border, intended for a drawing of a beautiful summer scene.

第二课 家乡的夏天



家乡夏天的习俗

奉贤的夏天是五彩斑斓的，绿色、蓝色、红色……都是她的颜色，绿色是荷花的颜色，蓝色是大海的颜色，红色是火热伏羊节的颜色。乡村的热情质朴（庄行伏羊节），大海的激情奔放（海湾赶海乐），自然的清新纯净（仲夏清凉月），让奉贤夏天的“酷爽”进行到底。

在奉贤庄行，大伏天吃羊肉早已成为当地的习俗。当地民间流传一句俗语：“大伏吃羊肉，秋后劲道足。”野竹林里长大的庄行山羊，以肉质鲜嫩、肥而不腻而闻名，深受广大食客的青睐。上海看海到奉贤、看海景、玩海滩、吃海鲜，感受朝夕观海听风的优雅风情，踏着独具特色的铁板沙滩涂，扎进碧海金沙的清凉海水中，领略海湾生活的浪漫。感受最浪漫的海岸线——碧海金沙，品味“舌尖上的奉贤”——原味美食，走进自然最深处的“氧吧”——森林公园，“醉美”奉贤邀你来清凉一夏！仲夏清凉月，与一池荷花为伴，漫步行走在森林小径上，穿行于小桥流水之间，置身于荷花的世界里，用心欣赏





家乡夏天的饮食



1、多喝绿豆汤

绿豆汤是营养专家推荐的高效清脂瘦身饮品，常饮绿豆汤能帮助排泄体内毒素，促进机体的正常代谢，是排毒减肥的佳品。



2、番茄是最“保瘦”的蔬果

夏天最好的减肥方法就是吃番茄，因为番茄是热量最低的蔬菜之一。番茄糖分少、热量低，番茄中番茄红素可以降低热量摄取，减少脂肪堆积，被减肥界誉为热量分流冠军！



3、夏季减肥不能不吃主食

夏季是肛肠疾病高发期，如果盲目减肥，特别是青春期女孩，会使内分泌紊乱，容易便秘，若减肥不当，极易引发肛肠疾病。

4、夏日早餐喝豆浆

豆浆不仅营养丰富、热量低，对刺激脂肪燃烧也有很大的帮助。豆浆中的蛋白质、异黄酮、配糖体等成分会不断地刺激你体内的脂肪细胞燃烧。另外，豆浆也是能帮助排出体内毒素的健康饮品。

5、不要相信喝水会胖

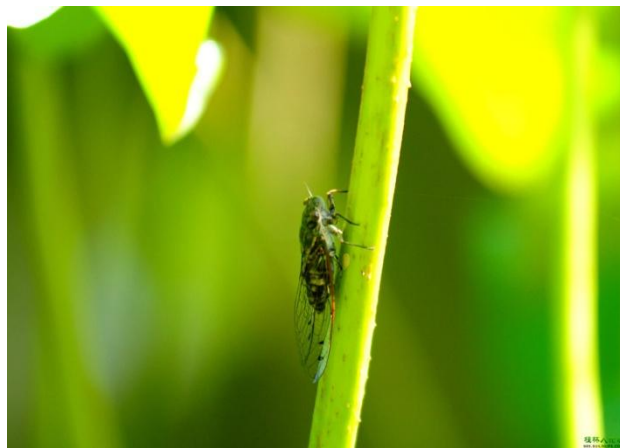
容易胖的人喝水也会胖？这是谣言！多喝水不会变胖，不喝水除了破坏正常新陈代谢，降低肾功能等害处之外，绝不会让人变瘦。





第三课 我爱夏天

童谣



夏天到

夏天到，知了叫。小鸟躲在树枝上。
小狗呼呼睡大觉。洒水车，嘟嘟叫。
来给大街洗个澡。





夏天的夜

露珠在荷叶上睡觉，

露珠的梦是绿的。

星星在天空中睡觉，

星星的梦是亮的。

宝宝在小床上睡觉，

宝宝的梦是甜的。

歇后语

夏天的袜子 ——可有可无

冬天的扇子，夏天的烘笼 ——无用

夏天的火炉 ——挨不得

